

Ansprechpartner*innen:

Projektleitung „Seele in Bewegung“:

Sozialpsychiatrischer Dienst am Gesundheitsamt
Marburg-Biedenkopf

Tel.: 06421 405-4131

E-Mail: sozialpsychiatrischerdienst@
marburg-biedenkopf.de

Gruppenleitungen des Angebotes für Frauen:

Marburg:

Kinderschutzbund Marburg-Biedenkopf e.V.

Tel.: 06421 6200683

E-Mail: schulkind@
kinderschutzbund-marburg.de

Stadtallendorf:

Sozialpsychiatrischer Dienst am Gesundheitsamt
Marburg-Biedenkopf

Tel.: 06421 405-4131

E-Mail: sozialpsychiatrischerdienst@
marburg-biedenkopf.de

Gruppenleitung des Angebotes für Kinder:

Verein für Psychomotorik und
Bewegungsförderung e.V. Marburg

E-Mail: bewfoerd@staff.uni-marburg.de

Wo & Wann?

In Marburg

Dienstag: 16:00 bis 18:00 Uhr

Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen e.V.

Damaschkeweg 96

35039 Marburg

Zugang: hinterer Gebäudebereich

In Stadtallendorf

Donnerstag: 16:00 bis 18:00 Uhr

Waldschule Stadtallendorf

Schulstraße 10

35260 Stadtallendorf

Treffpunkt: vor dem Haupteingang

LANDKREIS



MARBURG
BIEDENKOPF

Gesundheit fördern
Versorgung stärken



„Seele in Bewegung“

Selbstwirksamkeit erleben –
Empowermentprozesse anstoßen



Präventionsangebot
für Frauen & Kinder
mit Flucht- und/oder
Migrationserfahrung



GEFÖRDERT DURCH DIE GKV HESSEN

Impressum:

Herausgeber:

Kreisausschuss Marburg-Biedenkopf

Im Lichtenholz 60, 35043 Marburg

Redaktion: Fachbereich Gesundheitsamt

Bildnachweis: Landkreis Marburg-Biedenkopf

Marburg, September 2023

Seele in Bewegung ...

- fördert die seelische und körperliche Gesundheit,
- steht Frauen ab 18 Jahren und Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren mit Flucht- und/oder Migrationserfahrung im Landkreis Marburg-Biedenkopf zur Verfügung.

- Eine Voranmeldung ist hilfreich.
- Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
- Das Angebot ist kostenlos.
- In den hessischen Schulferien findet das Angebot nicht statt.



Für Frauen,...

- die sich Erfrischung für ihre Seele wünschen,
- die sich von Frau zu Frau in einer geschützten Atmosphäre austauschen möchten,
- die erfahren möchten, was sie tun können, damit es ihnen (weiterhin) gut geht.

Dazu bieten wir...

- eine vertrauensvolle und sichere Atmosphäre,
- die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen,
- Ideen und Impulse, sich selbst zu helfen,
- erfahrene und qualifizierte Ansprechpartnerinnen für ihre Fragen und Probleme,
- gut ausgebildete Dolmetscherinnen.

Für Kinder, damit...

- durch Bewegung, Spiel, Spaß und Gestaltungsarbeiten die Widerstandskraft der Seele gestärkt wird,
- die Persönlichkeit der Kinder gefördert und deren soziale Kompetenzen weiterentwickelt werden,
- Bewegungsgrundlagen motorisch gestärkt werden,
- die Kinder durch kindgerechte Entspannungstechniken zur Ruhe kommen können,
- das Erlernen der Sprache gefördert wird,
- das Ankommen und Bleiben (in der neuen Umgebung) erleichtert wird.

