

## Schaufenster Sport — Bogenschießen

Weitere Infos zum Bogenschießen, Kontakt und Ansprechpartner der Bogenschießvereine im Landkreis Marburg-Biedenkopf, sowie zu Aktionen des Bogenschießen innerhalb der nächsten 4 Monate finden sie über nachfolgenden QR-Code:



LANDKREIS



MARBURG  
BIEDENKOPF

## Kreisausschuss

Fachdienst Kultur und Sport

# Schaufenster Sport

Landkreis Marburg-Biedenkopf



## IMPRESSUM

Kreisausschuss Marburg-Biedenkopf  
Im Lichtenholz 60, 35043 Marburg  
Redaktion: Fachdienst Kultur und Sport  
E-Mail: [sport@marburg-biedenkopf.de](mailto:sport@marburg-biedenkopf.de)

Bildnachweis: Bild von Wolfgang Claussen auf Pixabay (Titelseite), Bild von OpenClipart-Vectors auf Pixabay (Sportsymbole)

Marburg, August 2022

- **Sportarten kennenlernen**
- **Teilhabe erleben**
- **Spaß haben**
- **Gesundheit fördern**

## Schaufenster Sport

Unter diesem Arbeitsbegriff firmiert die Idee, in Zusammenarbeit mit den Sportvereinen auf sportliche Aktivitäten im Landkreis aufmerksam zu machen.

Es soll alle vier Monate eine Sportart im Landkreis hervorgehoben werden, die nicht so sehr im Fokus des öffentlichen Interesses steht.

In diesen vier Monaten finden verschiedene Aktivitäten der Vereine zu dieser Sportart statt und Hintergrundinfos werden verfasst, die entsprechend über den Landkreis koordiniert und öffentlich gemacht werden.

Dadurch soll auf die Vielfalt möglicher Sportarten aufmerksam gemacht und generell das Interesse für sportliche Aktivitäten geweckt werden.



Bei weiteren Fragen können Sie sich direkt an uns wenden:

Maximilian Gade  
E-Mail: [GadeM@marburg-biedenkopf.de](mailto:GadeM@marburg-biedenkopf.de)  
Tel.: 06421 405-1596

Dr. Markus Morr  
E-Mail: [MorrM@marburg-biedenkopf.de](mailto:MorrM@marburg-biedenkopf.de)  
Tel.: 06421 405-1790

## Bogenschießen

Das erste Schaufenster Sport setzt sich mit der Sportart Bogenschießen auseinander.

Pfeil und Bogen gehören wahrscheinlich zu den ältesten genutzten Distanzgeräten. So wurden diese schon in der Steinzeit vor allem für die Jagd benutzt. In Deutschland datieren die ältesten Funde von Pfeilschaften auf rund 9.000 Jahre v. Chr.

Gerade wegen seines auf den ersten Blick einfachen Prinzips erfreuten sich Pfeil und Bogen in fast allen Epochen großer Beliebtheit. Vereinfacht ist selbst ein moderner Sportbogen nichts anderes als ein elastischer Stock, der mit einer Schnur (Bogensehne) gespannt wird.

Die Technik mit der Pfeil und Bogen im modernen Bogensport verwendet werden, ist aber durchaus komplizierter, denn hierbei werden verschiedenste Materialien verwendet, um die Leistungsfähigkeit, sowie Präzision zu verbessern. Das Prinzip und auch die Faszination, auf dem der heutige Bogensport beruht, hat sich aber im Zeitverlauf kaum verändert.

Bogenschießen eignet sich für alle Personen ab 6 Jahren und ist damit ein generationenübergreifender Sport.

Auch im Hinblick auf die Gesundheitsförderung kann das Bogenschießen seinen Beitrag leisten, denn durch das Wechselspiel von Spannung und Entspannung werden viele Muskeln des Körpers beansprucht. Die Rücken-, Arm- und Handmuskulatur sowie Gesäß- und Beinmuskulatur werden angenehm trainiert.

Mit jedem Schuss tut man seinem Körper etwas Gutes. Somit stellt das Bogenschießen eine Freizeitbeschäftigung dar, die in unserem hektischen Alltag eine Auszeit ermöglicht.

In den letzten Jahre sind vielerorts Bogenschießvereine entstanden, welche die Faszination, vor allem die Verbundenheit zur Natur und das Verhältnis von Anspannung und Entspannung, aufgreifen und die Verbreitung des Sports vorantreiben. Hierzu möchte der Landkreis seinen Beitrag leisten.